

# **Regolamento**

## **ART 1) PARTECIPAZIONE**

L'A.S.D. Polisportiva Ciociara A. Fava, in collaborazione con il Comune di Roccasecca e con il Comune di Colle San Magno, organizza, sotto l'egida della FIDAL, IL IX Trail "L'Anello del Brigante", gara podistica in montagna a carattere regionale.

La gara si svolgerà il 01/10/2023.

La partecipazione è riservata agli atleti italiani e stranieri, dai 18 anni in su (millesimo di età) tesserati FIDAL ed a tutti gli atleti degli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) convenzionati con la FIDAL, nel rispetto della normativa sanitaria. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

## **ART 2) PERCORSO E DISTANZA**

Giro unico che si svolgerà su percorso misto di 13 km (viottoli, sentieri montani e brevi tratti asfalto), con elevazione minima metri 205 e massima metri 713. Il percorso della gara sarà completamente segnalato con vari dispositivi (bandierine, nastri segnaletica direzionale).

## **ART 3) ISCRIZIONI**

Fino a 30 minuti prima della partenza (sono gradite preiscrizioni all'indirizzo e-mail [andrezaccari@libero.it](mailto:andrezaccari@libero.it)). Costo iscrizione € 10.00, con pacco gara.

## **ART 4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà a Roccasecca (FR), il giorno 01/10/2023 con ritrovo dalle 7:30 in via Roma. La partenza è prevista alle ore 9:30. Al momento del ritiro del pettorale, gli atleti devono esibire obbligatoriamente il tagliando FIDAL che attesta il rinnovo del tesseramento anno in corso. Gli atleti tesserati E.P.S. e i possessori di RUNCARD devono esibire la tessera annuale + certificato medico. L'atleta tesserato E.P.S, sprovvisto di tessera, non può partecipare alla manifestazione. Per info contattare Parisi Roberto 3381139560, e-mail [parisiroberto@libero.it](mailto:parisiroberto@libero.it)

## **ART 5) RISTORO E SPUGNAGGIO**

La Società organizzerà tre punti rifornimento con acqua, in gara più il ristoro finale. Sono previsti inoltre, gratis per tutti gli atleti in gara, ad euro 5 per tutti gli altri, panino con porchetta e birra.

## **ART 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli atleti, durante la gara, saranno assistiti da un servizio medico (almeno due) con al seguito due ambulanze con defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal gruppo Giudici di Gara di Frosinone. Ai fini della sicurezza degli atleti, il percorso sarà sorvegliato dagli addetti dell'organizzazione. Sarà messo a disposizione anche il cosiddetto "servizio scopa".

## **ART 7) CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate dalla Società organizzatrice e convalidate dal Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, ai sensi dell'art.4 del regolamento.

## **ART 8) PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 della classifica generale, sia maschile che femminile, con premi in natura. Saranno premiati, inoltre, i primi 3 di categoria, maschile e femminile.

### **CATEGORIE**

**MASCHILE = 18-35 ANNI CATEGORIA UNICA/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55/SM60/SM65/SM70 ED OLTRE.**

**FEMMINILE = 18-35 ANNI CATEGORIA UNICA/SF35/SF40/SF45/SF50/SF55/SF60 ED OLTRE.**

## **ART 9) RECLAMI**

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati della tassa di € 50.00 (cinquanta/00), che verrà restituita se il reclamo verrà accolto.

## **ART 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

## **ART 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE**

La Società, nel riservarsi di apportare variazioni al percorso per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.